

JADŁOSPIS DEKADOWY OD 13.03.2023r. - 24.03.2023r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
13.03.2023 poniedziałek	Chleb pszenno-żytni¹ z masłem⁷ , kielbasą żywiecką, rzodkiewka, kakao na mleku⁷ , Herbata z cytryną.	Zupa grochowa⁹ na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami. Ryż z jabłkami, maślanka⁷ truskawkowa .	Bułka¹ kanapkowa z pastą brokułowo-jajeczną³ , herbata, owoc.
14.03.2023 wtorek	Chleb słonecznikowy¹ z masłem⁷, serem żółtym⁷ z ketchupem, sałata zielona, kawa zbożowa¹ z mlekiem⁷ Herbata owocowa	Zupa krupnik^{4,9} na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami . Roladki drobiowe z nadzieniem szpinakowym w sosie śmietanowym^{1,7} , surówka z czerwonej kapusty, ziemniaki, kompot wieloowocowy.	Rogal¹ z masłem⁷ i dżemem, mleko⁷ , banan.
15.03.2023 środa	Chleb złota kukurydza z masłem⁷ , szynką drobiową pomidor, kakao na mleku⁷ , Herbata wiśniowa.	Zupa pieczarkowa⁹ na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami. Kotlet z jajek^{1,3} , ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot porzeczkowy.	Babka czekoladowa^{1,3,7} (wyrób własny), mleko, owoc.
16.03.2023 czwartek	Bułka kajzerka¹ z masłem⁷ twarożek⁷ ze szczypiorkiem i rzodkiewką, kakao na mleku⁷ Herbata miętowa z cytryną.	Zupa barszcz⁹ na wywarze mięsno-warzywnym z fasolą jaś . Pałki z kurczaka z piekarnika, ziemniaki , surówka z marchwi z porem, kompot wieloowocowy.	Deser ptasie mleczko⁷ (wyrób własny), owoc, chrupki kukurydziane.
17.03.2023 piątek	Bułka grahamka¹ z masłem⁷, jajko gotowane³ , ogórek konserwowy ¹⁰ , kawa zbożowa z mlekiem⁷ . Herbata z czarnej porzeczki.	Zupa pomidorowa⁹ na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem¹ . Klopsy z morszczuka^{1,3,4} , ziemniaki , surówka z kapusty kiszonej, kompot porzeczkowy.	Koktajl na bazie jogurtu naturalnego truskawkowy⁷, ciastka maślane^{1,3} , owoc.
20.03.2023 poniedziałek	Chleb pszenno-żytni¹ z masłem⁷ , szynką pieczoną, rzodkiewka, kakao na mleku⁷ , Herbata truskawka-granat.	Zupa z soczewicy⁹ na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami. Kluski z białego sera^{1,3,7} , surówka z selera⁹ z jabłkiem, kompot wieloowocowy.	Jogurt naturalny⁷ z musli¹ (wyrób własny - płatki zbożowe¹ , amarantus, rodzyнки), owoc.
21.03.2023 wtorek	Bułka z ziarnami¹ z masłem⁷, lane kluski^{1,3} na mleku⁷ , ogórek zielony, kawa zbożowa z mlekiem^{1,7} Herbata wiśniowa.	Zupa z zielonego groszku⁹ na wywarze mięsno-warzywnym ze śmietaną⁷ . Nugetsy^{1,3} z filetu z kurczaka, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot śliwkowy.	Budyń czekoladowy na mleku⁷ , chrupki kukurydziane , owoc.
22.03.2023 środa	Chleb złota kukurydza¹ z masłem⁷ , pastą z makreli⁴ , ogórek konserwowy¹⁰ , kakao na mleku⁷ , Herbata z dzikiej róży.	Zupa -krem z białych warzyw⁹ na wywarze mięsnym z grzankami¹ . Kaszotto¹ (kasza pęczak¹ , mięso drobiowe, warzywa) , kompot wieloowocowy.	Pizza¹ (wyrób własny), herbata, owoc.
23.03.2023 czwartek	Bułka kanapkowa¹ z masłem⁷, płatki orkiszowe¹ z mlekiem⁷ , pomidor. Herbata z owoców leśnych.	Zupa szpinakowa⁹ na wywarze mięsno-warzywnym z jajkiem¹³ i śmietaną⁷ . Łazanki¹ (makaron , wędlina, pieczarki) kompot wieloowocowy.	Drożdżówka z posypką^{1,3,7} , kakao na mleku¹ , owoc.
24.03.2023 piątek	Chleb pszenno-żytni¹ królewski¹ z ziarnami, masłem⁷ , jajecznica³ ze szczypiorkiem, kakao na mleku⁷ . Herbata miętowa .	Zupa rosół⁹ z makaronem^{1,3} . Morszczuk panierowany^{1,3,4} , ziemniaki, sałatka szwedzka¹⁰ (wyrób własny) , kompot wieloowocowy.	Koktajl jagodowy⁷, biszkopty^{1,3} , owoc.