



14.09.2026 – 25.09.2026

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<u>Poniedziałek</u> 14.09.2026r.	Chleb graham¹ z masłem⁷ , polędwica sopocka, ogórek zielony, pomidorki koktajlowe, sałata, kakao na mleku⁷ Herbata z czarnej porzeczki	Zupa zacierkowa na wywarze mięsno – warzywnym^{1,3,9} Kotlety^{1,3} z kalafiora, ziemniaki, sałata ze szczypiorkiem i rzodkiewką z jogurtem naturalnym⁷ Kompot owocowy	Jogurt naturalny⁷ z granolą¹ (jogurt naturalny ⁷ , płatki owsiane ¹ , żurawina, rodzynki, suszona morela) Talerz owoców
<u>Wtorek</u> 15.09.2026r.	Zupa mleczna⁷ - płatki orkiszowe z mlekiem, bułka sojowa¹ z masłem⁷ , pomidor, rzodkiewka Herbata ziołowa z cytryną	Krem z zielonego groszku na wywarze warzywnym⁹ Rolada drobiowa ze szpinakiem w sosie, kasza Bulgur, ogórek kiszony woda	Tosty^{1,3} z serem żółtym⁷ i keczupem, pomidor, mleko⁷ Talerz owoców
<u>Środa</u> 16.09.2026r.	Chleb pszenno- żytni¹ z masłem⁷ , szynka z indyka, papryka kolorowa, kawa¹ Inka na mleku⁷ Napój miętowo – cytrynowy	Zupa pieczarkowa na wywarze warzywnym⁹ Strączkowy gulasz z suszonymi pomidorami, fasolą czerwoną, ryż paraboliczny Kompot truskawkowy	Ciasto ucierane^{1,3,7} ze śliwką(wyrób własny), mleko⁷ Talerz owoców
<u>Czwartek</u> 17.09.2026r.	Zupa mleczna⁷ - płatki owsiane z mlekiem, bułka sojowa¹ z masłem⁷ , pomidor, rzodkiewka Herbata malinowa	Zupa⁷ z fasolką szparagową na wywarze mięsno - warzywnym⁹ Pierogi z mięsem (wyrób własny), kapusta kiszona Woda z pomarańczą i cytryną	Budyń jaglany na mleku⁷ z sosem malinowym (wyrób własny) Talerz owoców
<u>Piątek</u> 18.09.2026r.	Chleb pszenno-żytni¹ z masłem⁷ , jajecznica³ ze szczypiorkiem, ogórek zielony, pomidorki koktajlowe, kawa zbożowa¹ na mleku⁷ Herbata z dzikiej róży	Zupa⁷ brokułowa na wywarze mięsno – warzywnym⁹ Zapiekany filec z miruny⁴ , ziemniaki z koperkiem, Marchewka z groszkiem¹ kompot z czarnej porzeczki	Kanapka^{1,3,7} z pastą z awokado, bawarka⁷ Talerz owoców

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<u>Poniedziałek</u> 21.09.2026r.	Kanapka¹ z masłem⁷ , szynką drobiową, sałata, rzodkiewka, pomidorem, kakao na mleku⁷ herbata owocowa	Zupa Minestrone na wywarze mięsno – warzywnym⁹ Racuszki drożdżowe^{1,3,7} z jabłkiem, surówka z selera i brzoskwini Kompot wiśniowy	Zapiekana tortilla¹ z serem żółtym⁷ i szynką, mleko⁷ Talerz owoców
<u>Wtorek</u> 22.09.2026r.	Zupa mleczna^{1,3,7} – ryż na mleku, Bulka kanapkowa¹ z masłem⁷ , papryka kolorowa herbata wiśniowa	Zupa wielowarzywna na wywarze warzywnym Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, ziemniaki, warzywa na parze Woda z cytryną	Galaretka owocowa z brzoskwinia i jogurtem greckim⁷ Chrupki kukurydziane¹ Talerz owoców
<u>Środa</u> 23.09.2026r.	Chleb żytni¹ z masłem⁷ , szynka biała, rzodkiewka i ogórek zielony, kawa zbożowa na mleku^{1,7} Woda z miętą i cytryną	Krem z soczewicy czerwonej na wywarze warzywnym⁹ z pestkami dyni, Spaghetti Carbonare (makaron¹ w sosie śmietanowo – serowym⁷ z kiełbasą), brokuł gotowany na parze Kompot wiśniowy	Kanapka^{1,7} z pastą z makreli, bawarka⁷ Talerz owoców
<u>Czwartek</u> 24.09.2026r.	Zupa mleczna^{1,3,7} – płatki jaglane na mleku, Bulka ziarnista¹ z masłem⁷ , pomidorem herbata z czarnej porzeczki	Zupa⁷ szpinakowa na wywarze mięsno – warzywnym⁹ z ziemniakami Leczo z indykiem z makaronem pełnoziarnistym¹ woda	Kisiel wiśniowy (wyrób własny), wafle ryżowe¹ Talerz owoców
<u>Piątek</u> 25.09.2026r.	Chleb graham¹, jajecznica³ ze szczypiorkiem i szynką, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, kawa Inka na mleku⁷ herbata owocowa	Zupa¹ z brukselką na wywarze mięsno – warzywnym⁹ Pieczone paluszki rybne z mintaja⁴ , ziemniaki z koperkiem, surówka z pora kompot z czarnej porzeczki	Koktajl bananowo - jagodowy na bazie jogurtu naturalnego⁷ , rogal^{1,3} z masłem⁷ Talerz owoców

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Dyrektor :

s. referent :

Kucharz:

