

Jadłospis dekadowy

2.03.2026r. - 13.03.2026r.

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<u>Poniedziałek</u> 2.03.2026r.	Chleb pszenno-żytni¹ z masłem⁷, ser żółty⁷, pomidor, kawa zbożowa¹ na mleku⁷ Herbata malinowo - żurawinowa	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym ^{7,9} Śląskie pieczonki z jajkiem ³ sadzonym (ziemniaki, warzywa, kiełbasa zapiekane z jajkiem sadzonym) kompot owocowy	Jogurt naturalny⁷ z owocami suszonymi Talerz owoców
<u>Wtorek</u> 3.03.2026r.	Zupa mleczna^{1,3,7} - makaron literki z mlekiem, chleb wieloziarnisty¹ z masłem⁷ , súpki papryki kolorowej Herbata miętowa z cytryną	Zupa⁷ szpinakowa na wywarze mięsno - warzywnym ⁹ z zacierką¹ , Kotlet po pożarsku, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty czerwonej Kompot truskawkowy	Galaretką owocową z bitą śmietaną⁷ (wyrób własny) Talerz owoców
<u>Środa</u> 4.03.2026r.	Chleb wieloziarnisty¹ z masłem⁷ , kielbaski Agatki, ogórek zielony, kakao na mleku⁷ Herbata owoce leśne	Krem z soczewicy na wywarze mięsno-warzywnym ⁹ z grzankami^{1,3} Naleśniki^{1,3,7} z serem⁷ białym i dżemem truskawkowym, surówka z marchewki, jabłka i brzoskwini Kompot z czarnej porzeczki	Kisiel¹ truskawkowy (wyrób własny), biszkopty^{1,3} Talerz owoców
<u>Czwartek</u> 5.03.2026r.	Bulka sojowa¹ z masłem⁷ i szynką pieczoną, súpki ogórka zielonego i papryki, kawa zbożowa¹ na mleku⁷ Herbata owoce leśne	Zupa⁷ z fasolki szparagowej na wywarze mięsno – warzywnym ⁹ z zacierką^{1,3} , Strogonoff (mięso wieprzowe duszone z warzywami), kasza gryczana kompot owocowy	Chlebek bananowy^{1,3,7} (wyrób własny), mleko⁷ Talerz owoców
<u>Piątek</u> 6.03.2026r.	Chleb graham¹ z pastą jajeczno ³ - brokułowa, pomidorki koktajlowe, kakao na mleku⁷ Napój miętowo – cytrynowy	Zupa porowa na wywarze mięsno – warzywnym ⁹ z ziemniakami Pulpeciki rybne w sosie śmietanowo – cytrynowym z ryżem, surówka z pora i marchewki Kompot wieloowocowy	Bulka cynamonowa^{1,3,7}, mleko⁷ Talerz owoców

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<u>Poniedziałek</u> 9.03.2026r.	Chleb pszenno- żytni¹ z masłem⁷ , szynką białą, papryką i ogórek zielony, kawa¹ Inka na mleku⁷ Herbata z miętowo - jabłkowa	Żur śląski z jajkiem⁴ , Racuchy drożdżowe^{1,3,7} z jabłkiem, surówka z selera z rodzynkami Kompot wiśniowy	Kanapka¹ z pastą z makreli⁴ , ogórek kiszony, herbata z cytryną Talerz owoców
<u>Wtorek</u> 10.03.2026r.	Zupa mleczna⁷ – płatki orkiszowe na mleku, bułka kanapkowa¹ z masłem⁷ , pomidorem i rzodkiewką Herbata z czarnej porzeczki	Krem cebulowy na wywarze mięsno- warzywnym⁹ z grzankami^{1,3} , Kluski^{1,3} z mięsem okraszone cebulką, buraki gotowane kompot owocowy	Koktajl malinowy na bazie jogurtu naturalnego⁷ , ciasteczka owsiane Talerz owoców
<u>Środa</u> 11.03.2026r.	Bułka sojowa¹ z masłem⁷ , pasztetem gospodarza , rzodkiewka i ogórek zielony, kakao na mleku⁷ Woda z miętą i cytryną	Zupa fasolowa na wywarze mięsno – warzywnym⁹ z ziemniakami Risotto (mięso drobiowe, ryż paraboliczny z warzywami) kompot śliwkowy kompot wieloowocowy	Hot^{1,3} dog (wyrób własny), Bawarka na mleku⁷ Talerz owoców
<u>Czwartek</u> 12.03.2026r.	Chleb tygrysi¹ z masłem z szynką drobiową, pomidorkami cherry i papryką kolorową, kawa zbożowa¹ na mleku⁷ Herbata z dzikiej róży	Zupa⁷ krupnik na wywarze mięsno - warzywnym⁹ Pieczona pałka z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, fasolka szparagowa kompot śliwkowy	Ryż na mleku⁷ , chrupki kukurydziane Talerz owoców
<u>Piątek</u> 13.03.2026r.	Pieczywo ciemne¹ , jajecznicza ze szczypiorkiem³ , ogórkiem zielonym i rzodkiewką, kakao na mleku⁷ Herbata miętowa z cytryną	Zupa kapuśniak na wywarze mięsno – warzywnym⁹ , Paluszki^{1,3,4} z fileta z mintaja, ziemniaki, surówka z kapusty kiszony kompot z czarnej porzeczki	Rogal¹ z masłem⁷ i dżemem truskawkowym, mleko⁷ Talerz owoców

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Dyrektor :

s. referent :

Kucharz: