

Jadłospis dekadowy 28.09.2026r. - 9.10.2026r.



Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<u>Poniedziałek</u> 28.09.2026r.	Zupa mleczna ⁷ - płatki kukurydziane z mlekiem, bułka wieloziarnista ¹ z masłem , papryka kolorowa Herbata ziołowa	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym ⁹ z ziemniakami Kluski ^{1,3,7} z białego sera ⁷ , surówka z marchewki, jabłka i brzoskwini Kompot śliwkowy	Babka cytrynowa ^{1,3,7} (wyrób własny), mleko ⁷ Talerz owoców
<u>Wtorek</u> 29.09.2026r.	Chleb wieloziarnisty ¹ z masłem ⁷ , szynką pieczoną, pomidorem i rzodkiewką, kakao na mleku ⁷ Herbata z czarnej porzeczki	Zupa ⁷ pomidorowa z makaronem ^{1,3} na wywarze warzywnym ⁹ Panierowany ^{1,3} filet z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, sałata z rzodkiewką i szczypiorkiem polana śmietaną ⁷ Woda cytryną	Kanapka ^{1,3} z pastą z kiełbasy, ogórek zielony, bawarka ⁷ Talerz owoców
<u>Środa</u> 30.09.2026r.	Chleb cebulowy ¹ z masłem ⁷ i pasztetem gospodarza, ogórek kiszony, kawa zbożowa ¹ na mleku ⁷ Herbata owoce leśne	Barszcz biały ⁷ z jajkiem ³ Kotleciki ^{1,3} ziemniaczane z sosem pieczarkowym ⁷ , surówka z kalarepy, woda	Budyń na mleku ⁷ ciasteczka zbożowe Talerz owoców
<u>Czwartek</u> 1.10.2026r.	Zupa mleczna ^{1,3,7} - lane ciasto na mleku, bułka żytnia z dynią ¹ z masłem ⁷ , ogórek zielony Herbata miętowa z cytryną	Zupa ⁷ krupnik na wywarze mięsno – warzywnym ⁹ Łazanki – (makaron ¹ , kapusta kiszona z mięsem wieprzowym) Kompot wiśniowy	Koktajl owocowy ⁷ , chrupki kukurydziane Talerz owoców
<u>Piątek</u> 2.10.2026r.	Chleb graham ¹ , masło ⁷ , twarożek waniliowy ⁷ , pomidor, kakao na mleku ⁷ Herbata malinowa	Krem z dyni z grzankami ¹ na wywarze warzywnym ⁹ Pulpety rybne ⁴ , ziemniaki z koperkiem, surówka z pora	Panna Cotta - deser na mleku ⁷ z musem owocowym Talerz owoców

		Woda z pomarańczą	
Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<u>Poniedziałek</u> 5.10.2026r.	Chleb pszenno- żytni¹ z masłem⁷ , szynką drobiową, papryka i ogórek zielony, kawa Inka na mleku⁷ Herbata z miętowo - jabłkowa	Krem z soczewicy na wywarze warzywnym z grzankami¹ Kopytka^{1,3} szpinakowe w sosie śmietanowym⁷ , surówka Colesław, kompot wieloowocowy	Pizza^{1,3} z serem⁷ , szynką i kukurydzą (wyrób własny) herbata z cytryną Talerz owoców
<u>Wtorek</u> 6.10.2026r.	Zupa mleczna⁷ – płatki jaglane na mleku, bułka z ziarnami ¹ z masłem⁷, pomidorem Herbata z czarnej porzeczki	Zupa ogórkowa ⁷ na wywarze warzywnym⁹ Kotleciki^{1,3,7} łyżką kładzione z fileta z kurczaka i warzywami, ziemniaki z koperkiem, warzywa gotowane na parze Woda z cytryną	Deser owocowy na bazie jogurtu naturalnego⁷ z nasionami chia i owocami Talerz owoców
<u>Środa</u> 7.10.2026r.	Pieczywo białe z masłem , kielbaski Agatki, ketchup, papryka kolorowa Kawa Inka na mleku Herbata miętowa z cytryną	Barszcz czerwony na wywarze mięsno – warzywnym⁹ z fasolą białą, Pierogi^{1,3} z serem białym⁷ , surówka z marchewki i ananasa Kompot wiśniowy	Rogal maślany^{1,3} z masłem⁷, maślanka naturalna⁷ Talerz owoców
<u>Czwartek</u> 8.10.2026r.	Chleb tygrysi¹ z masłem , połędwicą sopocką, pomidorem i rzodkiewką, kawa zbożowa¹ na mleku⁷ Herbata z dzikiej róży	Krem z cukinii na wywarze warzywnym Ryż z warzywami i kurczakiem w sosie z mleczka kokosowego z suszonymi pomidorami i szpinakiem woda	Kanapka¹ z pastą z sera żółtego⁷, ogórek zielony, herbata z cytryną Talerz owoców
<u>Piątek</u> 9.10.2026r.	Pieczywo ciemne¹ z jajecznica³ z szynką i szczypiorkiem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką, kakao na mleku⁷ Herbata owocowa	Zupa⁷ pieczarkowa na wywarze mięsno- warzywnym⁹ z makaronem¹ Paluszki rybne⁴ pieczone w piekarniku, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej Woda z miętą i pomarańczą	Ciasto marchewkowe (wyrób własny), mleko⁷ Talerz owoców

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Dyrektor :

s. referent :

Kucharz: