



1.09.2026r. – 11.09.2026r.

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<u>Wtorek</u> 1.09.2026r.	Zupa mleczna ^{1,3,7} – lane ciasto na mleku, bułka sojowa ¹ z masłem ⁷ , ogórek zielony i rzodkiewka Herbata z czarnej porzeczki	Krem ⁹ z białych warzyw na wywarze warzywnym z grzankami ¹ Panierowany ^{3,7} kotlet drobiowy, ziemniaki z koperkiem, sałata z rzodkiewką z jogurtem naturalnym ⁷ Woda	Budyń waniliowy na mleku ⁷ owoc
<u>Środa</u> 2.09.2026r.	Bułka sojowa ¹ z masłem ⁷ , szynka pieczona, ogórkiem zielony i rzodkiewką, kawa zbożowa ¹ na mleku ⁷ Herbata malinowo – cytrynowa	Zupa fasolowa po bretońsku na wywarze mięsno- warzywnym ⁹ z ziemniakami Kluski na parze ^{1,3,7} z musem truskawkowym, maślanka owocowa ⁷ , surówka z selera i jabłka	Kanapka ^{1,7} z pasztetem gospodarza, ogórek kiszony, bawarka na mleku ⁷ owoc
<u>Czwartek</u> 3.09.2026r.	Zupa mleczna ⁷ - płatki orkiszowe na mleku Chleb graham ¹ z masłem ⁷ , papryka kolorowa Woda	Krem z brokuła na wywarze warzywnym ⁹ Kaszotto (mięso z indyka, warzywa, kasza pęczak) Kompot wieloowocowy	Jogurt naturalny ⁷ z nasionami chia i malinami owoc
<u>Piątek</u> 4.09.2026r.	Chleb słonecznikowy ¹ z masłem ⁷ , pastą jajeczno ³ – serowa ⁷ , pomidory Kawa Inka na mleku ⁷ Sok Kubuś (wyrób własny)	Zupa ¹ ogórkowa na wywarze mięsno – warzywnym ⁹ Paluszki ^{1,3} rybne z fileta z mintaja ⁴ , ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty Woda z cytryną i pomarańczą	Chleb graham z pastą z ciecierzycy, słupki papryki, kawa zbożowa na mleku owoc

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<u>Poniedziałek</u> 7.09.2026r.	Bułka sojowa¹ z masłem⁷ , szynka biała, ogórek zielony, kakao na mleku⁷ Herbata malinowa	Barszcz czerwony⁷ z fasolą białą na wywarze mięsno – warzywnym⁹ Śląskie pieczonki z jajkiem³ sadzonym (ziemniaki, warzywa, kielbasa zapiekane z jajkiem sadzonym) kompot owocowy	Sałatka owocowa
<u>Wtorek</u> 8.09.2025r.	Chleb wieloziarnisty¹ z masłem⁷ , twarożek⁷ ze szczypiorkiem i rzodkiewką (wyrób własny), papryka kolorowa, kawa Inka¹ na mleku⁷ Herbata jabłkowo - gruszkowa	Krem cebulowy na wywarze warzywnym⁹ z pestkami dyni z grzankami¹ Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną, mizeria z jogurtem naturalnym Woda z pomarańczą	Bułka kanapkowa¹ z masłem⁷ i pastą z ziaren słonecznika, mleko⁷ Talerz owoców
<u>Środa</u> 9.09.2025r.	Zupa mleczna^{1,7} - makaron literki na mleku, chleb wieloziarnisty¹ z masłem⁷ , pomidory Herbata z aronii	Żurek⁷ z ziemniakami i jajkiem³ Makaron pełnoziarnisty¹ w sosie neapolitańskim z czerwoną fasolą Kompot wiśniowy	Kasza manna na mleku⁷ Talerz owoców
<u>Czwartek</u> 10.09.2025r.	Bułka grahamka¹ z masłem⁷ , serem żółtym, sałata i rzodkiewka, kawa zbożowa¹ na mleku⁷ Herbata miętowa z cytryną	Krem z pomidorów na wywarze warzywnym⁹ z makaronem pełnoziarnistym¹ Pieczona pałka z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej Woda	Kanapka^{1,7} (pieczywo pełnoziarniste z masłem) z humusem i papryką kolorową, mleko⁷
<u>Piątek</u> 11.09.2025r.	Chleb razowy¹ z masłem⁷ , jajecznica ze szczypiorkiem , ogórkiem zielonym, kawa zbożowa na mleku⁷	Zupa⁷ koperkowa na wywarze mięsno – warzywnym Pieczone kotleciki^{1,3} rybne z fileta z miruny⁴ , ziemniaki, sałatka szwedzka Woda z cytryną	Zielony koktajl z kiwi (jogurt naturalny⁷ , banan, kiwi, szpinak, nasiona słonecznika)

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.



Dyrektor :

s. referent :



Kucharz: