

JADŁOSPIS

13.11.2023r. - 24.11.2023r.

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<u>Poniedziałek</u> 13.11.2023r.	Chleb wieloziarnisty ¹ z masłem ⁷ , kielbasą szynkową, papryką i ogórkiem, kakao na mleku ⁷ . Herbata owoce leśne.	Krem z soczewicy na wywarze mięsno-warzywnym ⁹ z grzankami ¹ . Kotleciki z kalafiora, ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem. Kompot wieloowocowy.	Maślanka ⁷ truskawkowa, herbatniki be-be ¹ .
<u>Wtorek</u> 14.11.2023r.	Zupa mleczna- płatki kukurydziane z mlekiem ⁷ . Bułka ¹ sojowa ⁶ z masłem ⁷ i serem żółtym ⁷ , rzodkiewką i pomidorem, Herbata z dzikiej róży.	Zupa porowa z ziemniakami. Gulasz mięsno – warzywny w sosie, kasza orkiszowa, surówka z cukinii. Kompot truskawkowy.	Galaretka z owocami, biszkopty ¹ Owoce.
<u>Środa</u> 15.11.2023r.	Chleb ¹ złota kukurydza z masłem ⁷ , twarożek truskawkowy ⁷ , papryka kolorowa, kawa Inka na mleku ⁷ . Napój miętowo- cytrynowy (wyrób własny)	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywny. Spaghetti Bolognese ^{1,3} (makaron z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym). Kompot śliwkowy.	Smoothie owocowe, rogal z masłem.
<u>Czwartek</u> 16.11.2023r.	Chleb ¹ pszenno-żytni z masłem ⁷ i szynką białą, súpki ogórka zielonego i kolorowej papryki, kawa zbożowa ¹ na mleku ⁷ . Herbata malinowa.	Zupa brokułowa na wywarze mięsno - warzywnym ⁹ z zacierką ¹ , Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym z ryżem, surówka z białej rzepy. Kompot z czarnej porzeczki.	Tosty ¹ zapiekane z serem żółtym ⁷ i ketchupem, mleko ⁷ . Owoce.
<u>Piątek</u> 17.11.2023r.	Bułka ¹ z ziarnami , jajecznica ³ ze szczypiorkiem i szynką, pomidor, kakao na mleku ⁷ . Herbata czarna porzeczka.	Rosół z makaronem ¹ na wywarze warzywnym ⁹ Paluszki z fileta z mintaja ⁴ , ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej. Kompot wiśniowy.	Ryż na mleku ⁷ z musem jabłkowym. Chrupki kukurydziane Owoce.

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<u>Poniedziałek</u> 20.11.2023	Chleb pszenno- żytni¹ z masłem⁷ , połędwica z indyka, pomidor i ogórek zielony, kakao na mleku⁷ Herbata z miętowo - jabłkowa	Zupa fasolowa po bretońsku na wywarze mięsno-warzywnym, Naleśniki^{1,3,7} z serem⁷ i dżemem, surówka z selera z rodzynkami i ananase, kompot truskawkowy	Kanapki z pastą z makreli ze szczypiorkiem, papryka, herbata z cytryną, owoce.
<u>Wtorek</u> 21.11.2023r.	Bułka¹ kanapkowa z masłem⁷ i serem żółtym, papryką i ogórkiem, kawa zbożowa¹ na mleku⁷ Herbata z czarnej porzeczki	Krem z białych warzyw na wywarze mięsno – warzywnym⁹ z grzankami¹ , Gołąbki bez zawijania (mięso, kapusta biała, ryż), ziemniaki z koperkiem. kompot owocowy	Budyń śmietankowy⁷ , ciasteczka owsiane, Owoce.
<u>Środa</u> 22.11.2023r.	Chleb graham¹ z masłem⁷ , szynką drobiową, ogórkiem i pomidorem, kawa zbożowa¹ na mleku⁷ . Napój cytrynowo – miętowy (wyrób własny)	Barszcz czerwony na wywarze mięsno- warzywnym⁹ . Śląskie pieczonki z jajkiem sadzonym (ziemniaki, warzywa, kiełbasa zapiekane z jajkiem sadzonym), kompot	Bułka cynamonowa, mleko Owoce.
<u>Czwartek</u> 23.11.2023r.	Zupa mleczna - płatki orkiszowe na mleku⁷ . Bułka kajzerka¹ z masłem⁷ , pomidorem i ogórkiem, Herbata z dzikiej róży.	Zupa wielowarzynna na wywarze mięsnym, Kluski^{1,3} z mięsem, kapusta kiszona zasmażana z pieczarkami, kompot śliwkowy.	Koktajl jagodowy na bazie jogurtu naturalnego⁷ . Owoce.
<u>Piątek</u> 24.11.2023r.	Chleb ziarnisty¹ z pastą jajeczno- brokułową^{3,7} , ogórkiem zielonym i papryką, kakao na mleku⁷ . Herbata owoce leśne.	Krem z zielonego groszku na wywarze mięsno- warzywnym⁹ z grzankami¹ , Dorsz⁴ w sosie śmietanowym⁷ z makaronem¹ i warzywami, kompot z czarnej porzeczki	Bagietka z sałatką z wędzonego kurczaka- wyrób własny, herbata z cytryną Owoce.

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Dyrektor :

s. referent :

Kucharz: