

Jadłospis dekadowy 18.09.2023r. – 29.09.2023r.

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<u>Poniedziałek</u> 18.09.2023	Chleb pszenno- żytni¹ z masłem⁷ , połudwicą sopocką, ogórkiem zielonym, kakao na mleku⁷ . Herbata z czarnej porzeczki	Zupa kapuśniak na wywarze mięsno- warzywnym⁹ z ziemniakami. Zapiekanka makaronowa¹ ze szpinakiem i kurczakiem. Kompot truskawkowy.	Tortilla¹ zapiekana z serem żółtym ⁷ , szynką i kukurydzą, Bawarka na mleku⁷ . Owoc - maliny.
<u>Wtorek</u> 19.09.2023r.	Bułka kajzerka¹ z masłem⁷ i pastą jajeczno³ - brokułową, sałatą i rzodkiewką, kawa zbożowa¹ na mleku⁷ . Lemoniada pomarańczowa (wyrób własny)	Rosół z makaronem^{1,9} na wywarze mięsno – warzywnym⁹ Kluski^{1,3,7} z mięsem wieprzowym (wyrób własny) z buraczkami. Kompot śliwkowy	Koktajl jagodowy⁷ , chrupki kukurydziane
<u>Środa</u> 20.09.2023r.	Zupa mleczna⁷ - płatki kukurydziane z mlekiem. Chleb złota kukurydza¹ z masłem⁷ , szynką drobiową i pomidorem, Herbata malinowa.	Krem z soczewicy czerwonej na wywarze mięsno- warzywnym⁹ z grzankami¹ , Kotleciki ^{1,3,7} z kalafiora z ziemniakami z koperkiem i mizerią⁷ . Kompot wieloowocowy.	Ciasto^{1,3,7} ucierane ze śliwkami (wyrób własny), mleko⁷ malinowe (wyrób własny), Owoc - nektarynka .
<u>Czwartek</u> 21.09.2023r.	Bułka grahamka¹ z masłem⁷ , pasztetem (wyrób własny), sałata, papryka, kawa Inka¹ na mleku⁷ . Herbata miętowa z cytryną.	Zupa⁷ szpinakowa na wywarze mięsno- warzywnym⁹ z zacierką¹ , Pulpety mięsne w sosie⁷ pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z pora. Kompot z czarnej porzeczki.	Jogurt naturalny⁷ z nasionami chia, płatkami owsianymi¹ i owocami, biszkopty^{1,3} . Owoc - śliwki.
<u>Piątek</u> 22.09.2023r.	Chleb wieloziarnisty¹ z twarożkiem⁷ truskawkowym, kakao na mleku⁷ . Herbata owocowa.	Zupa⁷ wielowarzywna na wywarze mięsno – warzywnym⁹ , Filet z morszczuka⁴ panierowany^{1,3} ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot	Smothie owocowe, ciasteczka owsiane^{1,3}

Jadłospis dekadowy 18.09.2023r. – 29.09.2023r.

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<u>Poniedziałek</u> 25.09.2023	Bułka kajzerka ¹ z masłem ⁷ , szynką białą papryką i rzodkiewką, kakao na mleku ⁷ Herbata z miętowa - jabłkowa	Barszcz czerwony na wywarze mięsno- warzywnym ⁹ z fasolą, kluski ^{1,3} , z białego sera ⁷ , surówka z marchwi z brzoskwinią, kompot truskawkowy	Tosty ¹ z serem ⁷ i szynką, Herbata z cytryną, Owoc – brzoskwinia.
<u>Wtorek</u> 26.09.2023r.	Chleb ziarnisty ¹ z pastą z makreli, sałata i ogórkiem, kawa zbożowa ¹ na mleku ⁷ , Herbata z czarnej porzeczki	Zupa kalafiorowa zabielana ⁷ , na wywarze mięsno - warzywnym ⁹ Filet z kurczaka panierowany ^{1,3} z ziemniakami z koperkiem, sałata z rzodkiewką, ogórkiem i śmietaną ⁷ , kompot	Sałatka owocowa z galaretką, mleko ⁷ .
<u>Środa</u> 27.09.2023r.	Chleb graham ¹ z serem żółtym ⁷ , ketchupem, pomidorem i rzodkiewką, kakao na mleku ⁷ . Lemoniada cytrynowa (wyrób własny)	Zupa ⁷ ogórkowa na wywarze mięsno- warzywnym ⁹ , Udziec z indyka w sosie własnym, kasza pęczak, warzywa gotowane, kompot wiśniowy	Hot – dog ^{1,3,7} (wyrób własny), herbata z cytryną Owoc – borówki amerykańskie
<u>Czwartek – Dzień jabłka</u> 28.09.2023r.	Zupa mleczna ⁷ – płatki orkiszowe na mleku, kanapka ¹ z masłem ⁷ , szynką, papryką. Sok jabłkowy (wyrób własny).	Zupa grochowa na wywarze mięsno- warzywnym ⁹ z ziemniakami, Ryż z jabłkiem i cynamonem. Kompot owocowy	Szarlotka ^{1,3,7} (wyrób własny), mleko ⁷ , Owoc - banan.
<u>Piątek</u> 29.09.2023r.	bułka ¹ z jajkiem gotowanym ³ , ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, kakao na mleku ⁷ . Herbata z dzikiej róży.	Zupa ⁷ porowa na wywarze mięsno- warzywnym ⁹ , Paluszki ^{1,3} z fileta z mintaja ⁴ , ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszzonej, kompot z czarnej porzeczki	Bułka ^{1,3,7} wanilka z musem jabłkowym, mleko ⁷ truskawkowe (wyrób własny). Owoc – melon.

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Dyrektor :

s. referent :

Kucharz