

Jadłospis dekadowy

19.02.2024r. - 1.03.2024r.

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<u>Poniedziałek</u> 19.02.2024r.	Bułka kajzerka ¹ z masłem ⁷ , szynką pieczoną, pomidorem i rzodkiewką, kakao na mleku ⁷ . Herbata z czarnej porzeczki	Zupa fasolowa a'la po bretońsku na wywarze mięsno- warzywnym ⁹ z ziemniakami. Kotleciki z kalafiora, ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem. Kompot śliwkowy.	Tosty ¹ z serem żółtym ⁷ zapiekane w piekarniku, ketchup, bawarka na mleku ⁷ Owoce
<u>Wtorek</u> 20.2.2024r.	Zupa mleczna ⁷ - kukurydziane z mlekiem, chleb wieloziarnisty ¹ z masłem ⁷ i szynką drobiową, ogórek zielony, pomidor Herbata miętowa z cytryną	Zupa brokułowa na wywarze mięsno - warzywnym ⁹ z zacierką ¹ , Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym z ryżem brązowym, surówka z cukinii. Kompot z czarnej porzeczki.	Babka cytrynowa ^{1,3,7} (wyrób własny), mleko ⁷ Owoce
<u>Środa</u> 21.02.2024r.	Chleb pszenno-żytni ¹ z masłem ⁷ , pasta z sera żółtego ⁷ , papryka kolorowa, kawa zbożowa ¹ na mleku ⁷ . Napój miętowo – pomarańczowy	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym ⁹ . Śląskie pieczonki z jajkiem ³ sadzonym (ziemniaki, warzywa, kielbasa zapiekane z jajkiem sadzonym), kompot	Smoothie owocowe, Rogal ¹ z masłem ⁷
<u>Czwartek</u> 22.02.2024r.	Bułka sojowa ¹ z masłem ⁷ i polędwicą sopocką, słupki ogórka zielonego i papryki, kawa zbożowa ¹ na mleku ⁷ . Herbata owoce leśne	Krem z białych warzyw na wywarze mięsno – warzywnym ⁹ z grzankami ¹ , Gulasz wołowy (mięso wołowe duszone w sosie własnym), kasza pęczak, kapusta czerwona z cebulką, kompot owocowy.	Koktajl ⁷ owocowy, ciasteczka owsiane Owoce
<u>Piątek</u> 23.02.2024r.	Chleb graham ¹ , jajecznica ³ z szynką i szczypiorkiem, kakao na mleku ⁷ . Herbata malinowa	Zupa porowa na wywarze mięsno – warzywnym ⁹ z ziemniakami Zapiekanka makaronowa ¹ z łososiem ⁴ i warzywami w sosie śmietanowym. Kompot wieloowocowy.	Ptasie mleczko (wyrób własny) na bazie jogurtu naturalnego ⁷ Owoce

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<u>Poniedziałek</u> 26.02.2024r.	Chleb pszenno- żytni¹ z masłem⁷ , szynką białą, papryką i ogórek zielony, kawa¹ Inka na mleku⁷ Herbata z miętowo - jabłkowa	Barszcz biały⁷ z jajkiem⁴ , Kluski¹ z białego sera⁷ , surówka z marchewki, jabłka i brzoskwini, Kompot wiśniowy	Muffiny^{1,3,7} (wyrób własny), mleko⁷ Owoce
<u>Wtorek</u> 27.02.2024r.	Zupa mleczna⁷ – płatki jaglane na mleku, Bułka kanapkowa¹ z masłem⁷ , serem żółtym⁷ , pomidorem. Herbata z czarnej porzeczki	Zupa⁷ szpinakowa z zacierką¹ , na wywarze mięsno - warzywnym⁹ Kotleciki^{1,3,7} łyżką kładzione z fileta z kurczaka i warzywami, puree ziemniaczane, warzywa gotowane na parze. kompot śliwkowy.	Deser owocowy na bazie jogurtu naturalnego⁷ z nasionami chia i owocami. Biszkopty
<u>Środa</u> 28.02.2024r.	Bułka grahamka¹ z twarogiem⁷ ze szczypiorkiem i rzodkiewką, ogórkiem, kakao na mleku⁷ . Woda z miętą i cytryną.	Zupa krupnik na wywarze mięsno – warzywnym⁹ z ziemniakami Zapiekanka makaronowa¹ z kiełbasą i warzywami, kompot wieloowocowy.	Kanapka¹ z pastą z soczewicy, herbata z cytryną Owoce
<u>Czwartek</u> 29.02.2024r.	Chleb tygrysi¹ z masłem, polędwicą sopocką, pomidorem i papryką kolorową, kawa zbożowa¹ na mleku⁷ , Herbata z dzikiej róży.	Zupa⁷ ogórkowa na wywarze mięsno- warzywnym⁹ , Kluski^{1,3} z mięsem, kapusta kiszona zasmażana z pieczarkami. kompot owocowy	Pizzerinki^{1,3} , z serem żółtym⁷ , szynką i kukurydzą (wyrób własny), herbata z cytryną Owoce
<u>Piątek</u> 1.03.2024r.	Pieczywo ciemne¹ z jajkiem gotowanym³ , ogórkiem zielonym i rzodkiewką, kakao na mleku⁷ . Herbata miętowa z cytryną	Krem^{7,9} z zielonych warzyw z grzankami¹ , Paluszki panierowane¹ rybne z fileta z mintaja⁴ , ziemniaki z koperkiem, surówka z pora, kompot z czarnej porzeczki	Bułka cynamonowa^{1,3,7} , mleko⁷ Owoce

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Dyrektor :

s. referent :

Kucharz: