

Jadłospis dekadowy

2.04.2024r. - 12.04.2024r.

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<u>Poniedziałek</u> 2.04.2024r.	PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY		
<u>Wtorek</u> 3.04.2024r.	Zupa mleczna ⁷ - płatki kukurydziane na mlekiem, chleb graham ¹ z masłem ⁷ , ogórek zielony, rzodkiewka Herbata jabłkowo - gruszkowa	Zupa ⁷ szpinakowa na wywarze mięsno - warzywnym ⁹ z jajkiem gotowanym ⁷ Spaghetti Carbonare (makaron tagiatelle ¹ z sosem serowym ⁷ i kiełbasą), brokuł gotowany na parze Kompot truskawkowy	Budyń czekoladowy na mleku ⁷ , biskoty ^{1,3,7} Owoce
<u>Środa</u> 4.04.2024r.	Bułka tygrysia ¹ z masłem ⁷ , szynką pieczoną, pomidor i rzodkiewka, kawa zbożowa ¹ na mleku ⁷ . Herbata miętowa z cytryna	Krem ⁷ pieczarkowy na wywarze mięsno - warzywnym ⁹ z grzankami ¹ Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, ziemniaki i surówka z białej kapusty Kompot z czarnej porzeczki.	Ciasto cytrynowe ^{1,3,7} (wyrób własny), mleko ⁷ Owoce
<u>Czwartek</u> 5.04.2024r.	Chleb słonecznikowy ¹ z masłem ⁷ , pastą z sera żółtego ⁷ , papryka kolorowa Herbata z aronii	Barszcz czerwony z fasolą białą na wywarze mięsno - warzywnym ⁹ , Kluski ^{1,3,7} na parze polane musem truskawkowym, surówka z marchewki i ananasa Kompot śliwkowy.	Ptasie mleczko na bazie jogurtu naturalnego ⁷ Owoce
<u>Piątek</u> 6.04.2024r.	Chleb pszenno - żytni ¹ z masłem ⁷ , twarożek ⁷ z rzodkiewką i szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe, kakao na mleku ⁷ . Herbata owoce leśne	Rosół drobiowo – wołowy z makaronem ¹ Burgery ^{1,3} rybne z fileta z dorsza ⁴ , ziemniaki, marchewka z groszkiem. Kompot wieloowocowy.	Bułka kanapkowa ^{1,3,7} z pastą z kurczaka wędzonego z warzywami, herbata z cytryną Owoce

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<u>Poniedziałek</u> 8.04.2024r.	Chleb pszenno- żytni¹ z masłem⁷ , pasztetem gospodarza, ogórki kiszane, kawa¹ Inka na mleku⁷ Herbata z miętowo - jabłkowa	Krem z soczewicy czerwonej na wywarze mięsno- warzywnym⁹ z grzankami¹ , Naleśniki^{1,3} z serem białym⁷ i dżemem niskosłodzonym truskawkowym, surówka z selera i brzoskwini Kompot wiśniowy.	Koktajl szpinakowo-bananowy na bazie jogurtu naturalnego⁷ Owoce
<u>Wtorek</u> 9.04.2024r.	Bułka kanapkowa¹ z masłem⁷ , pastą z makreli⁴ , ogórek zielony, kakao na mleku⁷ . Woda ze świeżą miętą i cytryną.	Zupa⁷ z zielonego groszku na wywarze mięsno – warzywnym⁹ z ziemniakami Gulasz wieprzowy w sosie, kasza gryczana, buraki gotowane kompot owocowy	Pizzerinki^{1,3,7} z pieczarkami i serem żółtym⁷ (wyrób własny), herbata z cytryną Owoce
<u>Środa</u> 10.04.2024r.	Zupa mleczna⁷ – płatki jaglane na mleku, chleb kukurydziany¹ z masłem⁷ , szynką białą, pomidorem i rzodkiewką Herbata z czarnej porzeczki	Zupa⁷ koperkowa na wywarze mięsno – warzywnym⁹ z zacierką¹ Risotto (mięso drobiowe, ryż paraboliczny z warzywami) kompot śliwkowy	Rogal¹ z masłem⁷ i miodem, mleko⁷ Owoce
<u>Czwartek</u> 11.04.2024r.	Chleb tygrysi¹ z masłem⁷ z serem żółtym⁷ , papryka kolorowa, kawa zbożowa¹ na mleku⁷ , Herbata z dzikiej róży.	Zupa⁷ pomidorowa na wywarze mięsno – warzywnym⁹ , Panierowany^{1,3} kotlet drobiowy z ziemniakami i mizerią⁷ , kompot truskawkowy.	Smoothie owocowe, ciastka bebe^{1,3,7} Owoce
<u>Piątek</u> 12.04.2024r.	Pieczywo ciemne¹ jajko gotowane³ , ogórkiem zielonym i rzodkiewką, kakao na mleku⁷ . Herbata wiśniowa.	Zupa krupnik na wywarze mięsno – warzywnym⁹ , Paluszki^{1,3} rybne⁴ , ziemniaki z koperkiem, surówka Colesław (wyrób własny), kompot z czarnej porzeczki	Bułka^{1,3,7} cynamonowa, mleko⁷ Owoce

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Dyrektor :

s. referent :

Kucharz: