

JADŁOSPIS DEKADOWY

8.07.2024r. - 19.07.2024r.

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<u>Poniedziałek</u> 8.07.2024r.	Grahamka ¹ z masłem ⁷ , szynka drobiowa, sałata, ogórek zielony, kakao na mleku ⁷ . Herbata z dzikiej róży Talerz owoców	Zupa z soczewicy na wywarze mięsno – warzywnym ⁹ Kluski z białego sera, surówka z marchewki i ananasa kompot śliwkowy	Koktajl ⁷ truskawkowy Chrupki kukurydziane
<u>Wtorek</u> 9.07.2024r.	Zupa mleczna ⁷ (mleko z makaronem), bułka mamamia ¹ z masłem ⁷ , papryką kolorową Herbatka porzeczkowa Talerz owoców	Krem z pora z grzankami ¹ na wywarze mięsno – warzywnym ⁹ Kotlet schabowy ^{1,3} , ziemniaki pieczone, surówka z kapusty pekińskiej kompot jabłkowo- truskawkowy.	Ciasto ucierane ^{1,3,7} z borówkami (wyrób własny), mleko ⁷ .
<u>Środa</u> 10.07.2024r.	Chleb słonecznikowy ¹ z masłem ⁷ , szynką pieczoną, sałata, ogórkiem zielonym, kakao na mleku ⁷ Herbata malinowa Talerz owoców	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno – warzywnym ⁹ Zapiekanka makaronowa ^{1,3,7} a'la lasagne (makaron, mięso wieprzowe, sos pomidorowy) kompot owocowy	Jogurt naturalny ⁷ z nasionami chia i owocami
<u>Czwartek</u> 11.07.2024r.	Płatki śniadaniowe z mlekiem ⁷ , Bułka kanapkowa ¹ z masłem ³ , serem żółtym i pomidorem Herbata wiśniowa Talerz owoców	Zupa ⁷ z zielonego groszku na wywarze mięsno – warzywnym ⁹ z ziemniakami, Mięso z indyka duszone w sosie, kasza pęczak, kalafior gotowany polany masłem kompot wiśniowy.	Galaretką z owocami i bitą śmietaną ⁷
<u>Piątek</u> 12.07.2024r.	Grahamka ¹ z masłem ⁷ , jajecznica ⁴ ze szczypiorkiem i szynką, kakao na mleku ⁷ Herbata z aronii Talerz owoców	Krem pieczarkowy ⁷ na wywarze mięsno-warzywnym z grzankami ¹ Paluszki z mintaja ^{1,3,7} , ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszzonej kompot truskawkowy.	Bułka kanapkowa ¹ z masłem ⁷ i dżemem, mleko ⁷ , owoc

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<u>Poniedziałek</u> 15.07.2024r.	Chleb z masłem , szynka białą i ogórkiem zielonym i rzodkiewką Herbata z miętowo – jabłkowa Talerz owoców	Zurek śląski z jajkiem ³ na wywarze mięsno – warzywnym ⁹ Spaghetti carbonara (makaron ¹ , kielbasa, sos serowy ⁷), brokuł gotowany kompot wiśniowy.	Budyń czekoladowy na mleku ⁷ , ciastka maślane ¹
<u>Wtorek</u> 16.07.2024r.	Kanapki (chleb razowy ¹ z masłem ⁷) z szynką drobiową, sałatą i pomidorem, kawa zbożowa ¹ na mleku ⁷ Herbata żurawinowa Talerz owoców	Zupa ⁷ wielowarzywna Pulpety w sosie pomidorowym z ziemniakami, surówka z białej rzepy kompot truskawkowy	Shake owocowy, rogal z masłem
<u>Środa</u> 17.07.2024r.	Bułka tygrysia ¹ z masłem ⁷ , polędwicą sopocką, papryką kolorową, kakao na mleku ⁷ . Woda z miętą i cytryną Talerz owoców	Krem z białej fasoli z grzankami ¹ na wywarze mięsno – warzywnym ⁹ Kotlety ¹ ziemniaczane z sosem pieczarkowym kompot śliwkowy	Pizza ^{1,3,7} z serem żółtym ⁷ , szynką i kukurydzą (wyrób własny), bawarka
<u>Czwartek</u> 18.07.2024r.	Zupa mleczna ⁷ – płatki owsiane na mleku, Bułka kanapkowa ¹ z masłem ⁷ , kielbasą żywiecką, pomidorem i rzodkiewką Herbata z czarnej porzeczki Talerz owoców	Zupa ⁷ z fasolki szparagowej na wywarze mięsno-warzywnym. Leczo mięsno – warzywne z ryżem (mięso drobiowe, warzywa, ryż) kompot jabłkowy	Bułka kanapkowa ¹ z masłem ⁷ serem żółtym ⁷ i ketchupem, mleko ⁷
<u>Piątek</u> 19.07.2024r.	Pieczewo ciemne ¹ , twarożek truskawkowy ⁷ , pomidorkami koktajlowymi i rzodkiewką, kakao na mleku ⁷ Herbata malinowa Talerz owoców	Zupa ¹ koperkowa na wywarze mięsno – warzywnym ⁹ z zacierką ¹ Burgery rybne ⁴ , ziemniaki z koperkiem, surówka z pora kompot z czarnej porzeczki	Koktajl ⁷ bananowo – jabłkowo - szpinakowy, biszkopty ^{1,3,7}

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Dyrektor :

s. referent :

Kucharz: