



# JADŁOSPIS



28.10.2024. – 8.11.2024r.

<b>Dzień tygodnia</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<u>Poniedziałek</u> 28.10.2024r.	<b>Chleb wieloziarnisty z masłem<sup>7</sup></b> , szynką drobiową, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, kawa <b>zbożowa<sup>1</sup></b> na <b>mleku<sup>7</sup></b> Herbata miętowa z cytryną Talerz owoców	Zupa kapuśniak na wywarze mięsno- <b>warzywnym<sup>9</sup></b> Zapiekanka <b>makaronowa<sup>1</sup></b> z warzywami i kiełbasą z <b>serem żółtym<sup>7</sup></b> i <b>sosem beszamelowym<sup>1,7</sup></b> kompot truskawkowy	Budyń śmietankowy na <b>mleku<sup>7</sup></b> , biszkopty
<u>Wtorek</u> 29.10.2024r.	<b>Zupa mleczna<sup>7</sup></b> - płatki jaglane z mlekiem, <b>bułka mamma mia<sup>1</sup></b> z <b>masłem<sup>7</sup></b> , papryka kolorowa Herbata owoce leśne	<b>Zupa<sup>7</sup></b> pomidorowa z <b>makaronem<sup>1</sup></b> na wywarze mięsno- <b>warzywnym<sup>9</sup></b> Kotlet siekany z fileta z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, warzywa gotowane kompot z czarnej porzeczki	Salatka owocowa
<u>Środa</u> 30.10.2024r.	<b>Chleb złota kukurydza z masłem<sup>7</sup></b> , polędwicą sopocką, pomidor, rzodkiewka, kakao na <b>mleku<sup>7</sup></b> Herbata dzika róża Talerz owoców	<b>Zupa<sup>7</sup></b> szpinakowa na wywarze mięsno – <b>warzywnym<sup>9</sup></b> z ziemniakami i <b>jajkiem<sup>3</sup></b> <b>Kluski<sup>1,3</sup></b> na parze polane musem truskawkowym <b>maślanka owocowa<sup>7</sup></b>	<b>Tortilla<sup>1</sup></b> zapiekana z <b>serem żółtym<sup>7</sup></b> , szynką i kukurydzą, <b>bawarka<sup>7</sup></b>
<u>Czwartek</u> 31.10.2024r.	<b>Bułka zwykła<sup>1</sup></b> z <b>masłem<sup>7</sup></b> pastą jajeczną ze szczypiorkiem, pomidor, <b>kawa Inka<sup>1</sup></b> na <b>mleku<sup>7</sup></b> Herbata z czarnej porzeczki Talerz owoców	<b>Krem<sup>7</sup></b> z białych <b>warzyw<sup>9</sup></b> na wywarze mięsnym z <b>grzankami<sup>1</sup></b> Pieczeń rzymska w sosie własnym z kaszą Bulgur, surówka z kapusty czerwonej kompot śliwkowy	<b>Chałka<sup>1,3</sup></b> z <b>masłem<sup>7</sup></b> i miodem, <b>mleko<sup>7</sup></b> bananowe (wyrób własny)
<u>Piątek</u> 1.11.2024r.	<b>WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH</b>		

<b>Dzień tygodnia</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<u>Poniedziałek</u> 4.11.2024r.	<b>Bułka tygrysia</b> <sup>1</sup> z <b>masłem</b> <sup>7</sup> , szynka biała, rzodkiewka, ogórek zielony <b>kawa zbożowa</b> <sup>1</sup> na <b>mleku</b> <sup>7</sup> Herbata malinowa Talerz owoców	<b>Barszcz biały</b> <sup>1</sup> na <b>maślanie</b> <sup>7</sup> na wywarze mięsno – <b>warzywnym</b> <sup>9</sup> z <b>jajkiem</b> <sup>3</sup> i ziemniakami <b>Kluski</b> <sup>1,3</sup> z <b>białego sera</b> <sup>7</sup> , surówka z marchewki i ananasa Kompot wiśniowy	<b>Hot-dog</b> <sup>1,3</sup> z kiełbaską i ketchupem (wyrób własny), <b>bawarka</b> <sup>7</sup>
<u>Wtorek</u> 5.11.2024r.	<b>Chleb pszenno-żytni</b> <sup>1</sup> z <b>masłem</b> <sup>7</sup> i pastą z <b>sera żółtego</b> <sup>7</sup> , pomidorki koktajlowe, kakao na <b>mleku</b> <sup>7</sup> Herbata z dzikiej róży Talerz owoców	<b>Zupa</b> <sup>7</sup> brokułowa na wywarze mięsno - <b>warzywnym</b> <sup>9</sup> z <b>zacierką</b> <sup>1</sup> Pieczone pałki z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, kompot owocowy	Kasza manna na <b>mleku</b> <sup>7</sup> z mussem jabłkowym
<u>Środa</u> 6.11.2024r.	<b>Chleb słonecznikowy</b> <sup>1</sup> z <b>masłem</b> <sup>7</sup> , pasztetem gospodarza, papryka kolorowa, kawa Inka na <b>mleku</b> <sup>7</sup> . Napój miętowo - pomarańczowy Talerz owoców	Krem z soczewicy na wywarze mięsno – <b>warzywnym</b> <sup>9</sup> z <b>grzankami</b> <sup>1</sup> , <b>Kotleciki</b> <sup>1,3</sup> ziemniaczane z sosem pieczarkowym kompot truskawkowy	<b>Tosty</b> <sup>1</sup> z <b>serem żółtym</b> <sup>7</sup> i ketchupem zapiekane w piekarniku, <b>mleko</b> <sup>7</sup>
<u>Czwartek</u> 7.11.2024r.	<b>Zupa mleczna</b> <sup>7</sup> – lane <b>ciasto</b> <sup>1,3</sup> na mleku, <b>Bułka grahamka</b> <sup>1</sup> z <b>masłem</b> <sup>7</sup> , pomidorem Herbata z czarnej porzeczki Talerz owoców	Rosół z <b>makaronem</b> <sup>1</sup> Spaghetti Bolognese ( <b>makaron</b> <sup>1</sup> kokardki w sosie mięsno – warzywnym) kompot jabłkowy	<b>Ciasto</b> <sup>1,3,7</sup> z jabłkiem, <b>mleko</b> <sup>7</sup>
<u>Piątek</u> 8.11.2024r.	<b>Pieczywo ciemne</b> <sup>1</sup> z <b>masłem</b> <sup>7</sup> , <b>jajecznicą</b> <sup>3</sup> ze szczypiorkiem, papryka kolorowa, kakao na <b>mleku</b> <sup>7</sup> Herbata malinowa Talerz owoców	<b>Zupa</b> <sup>7</sup> wielowarzywna na wywarze mięsno – <b>warzywnym</b> <sup>9</sup> <b>Paluszki rybne</b> <sup>4</sup> , ryż, surówka z pora kompot z czarnej porzeczki	Koktajl owocowy na bazie <b>jogurtu naturalnego</b> <sup>7</sup> , <b>herbatniki</b> <sup>1,3</sup>

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Dyrektor :

s. referent :

Kucharz: