



*Jadłospis dekadowy 30.09.2024. – 11.10.2024r.*

<b>Dzień tygodnia</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<u>Poniedziałek</u> 30.09.2024r.	<b>Bułka zwykła</b> <sup>1</sup> z <b>masłem</b> <sup>7</sup> , kiełbaski Agatki, papryka kolorowa Herbata malinowa Talerz owoców	Zupa grochowa na wywarze mięsno- <b>warzywnym</b> <sup>9</sup> <b>Kopytka</b> <sup>1,3</sup> z sosem szpinakowo- <b>serowym</b> <sup>7</sup> , pomidorki koktajlowe kompot truskawkowy	<b>Tortilla</b> <sup>1</sup> zapiekana z <b>serem</b> <b>żółtym</b> <sup>7</sup> , szynką i kukurydzą, <b>bawarka</b> <sup>7</sup>
<u>Wtorek</u> 1.10.2024r.	<b>Zupa mleczna</b> <sup>7</sup> - płatki orkiszowe z mlekiem, <b>bułka sojowa</b> <sup>1</sup> z <b>masłem</b> <sup>7</sup> , pomidor Herbata owoce leśne Talerz owoców	Zupa krupnik na wywarze mięsno- <b>warzywnym</b> <sup>9</sup> Kotlet z fileta z kurczaka w <b>panierce</b> <sup>1,3</sup> , ziemniaki zapiekane, warzywa gotowane kompot z czarnej porzeczki	<b>Rogal</b> <sup>1</sup> maślany z <b>masłem</b> <sup>7</sup> i dżemem truskawkowym, <b>mleko</b> <sup>7</sup>
<u>Środa</u> 2.10.2024r.	<b>Chleb 7 ziaren</b> <sup>1</sup> z <b>masłem</b> <sup>7</sup> , pastą z awokado, pomidor, rzodkiewka Herbata dzika róża Talerz owoców	<b>Zupa</b> <sup>7</sup> koperkowa na wywarze mięsno – <b>warzywnym</b> <sup>9</sup> z ziemniakami, Duszone mięso wieprzowe w sosie własnym, kasza pęczak, surówka szwedzka kompot wiśniowy	<b>Jogurt naturalny</b> <sup>7</sup> z nasionami chia i owocami
<u>Czwartek</u> 3.10.2024r.	<b>Chleb pszenno-żytni</b> z <b>masłem</b> <sup>7</sup> pasztet pieczony (wyrób własny), ogórek zielony, <b>kawa Inka</b> <sup>1</sup> na <b>mleku</b> <sup>7</sup> Herbata z czarnej porzeczki Talerz owoców	Barszcz czerwony z fasolą białą na wywarze mięsno-warzywnym <b>Racuchy twarogowe</b> <sup>1,3,7</sup> , surówka z selera i jabłka, kompot truskawkowy.	<b>Tosty</b> <sup>1</sup> z <b>serem żółtym</b> <sup>7</sup> i ketchupem zapiekane w piekarniku, <b>mleko</b> <sup>7</sup>
<u>Piątek</u> 4.10.2024r.	<b>Chleb graham</b> <sup>1</sup> , <b>jajko gotowane</b> <sup>3</sup> , ogórek zielony, kakao na <b>mleku</b> <sup>7</sup> . Napój miętowo – cytrynowy Talerz owoców	<b>Zupa</b> <sup>7</sup> pomidorowa na wywarze mięsno – <b>warzywnym</b> <sup>9</sup> z <b>makaronem</b> <sup>7</sup> <b>Paluszki rybne</b> <sup>4</sup> ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy	<b>Ciasto czekoladowe</b> <sup>1,3,7</sup> (wyrób własny), mleko, owoce.

<b>Dzień tygodnia</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<u>Poniedziałek</u> 7.10.2024r.	<b>Bułka tygrysia</b> <sup>1</sup> z <b>masłem</b> <sup>7</sup> , szynka biała, rzodkiewka, ogórek zielony kawa zbożowa na <b>mleku</b> <sup>7</sup> Herbata z miętowo – jabłkowa Talerz owoców	<b>Zupa</b> <sup>7</sup> szpinakowa na wywarze mięsno – <b>warzywnym</b> <sup>9</sup> z <b>jajkiem</b> <sup>3</sup> z ziemniakami <b>Makaron</b> <sup>1</sup> z <b>serem białym</b> <sup>7</sup> polany <b>masłem</b> <sup>7</sup> , surówka z marchewki i brzoskwini Maślanka owocowa	Budyń czekoladowy na <b>mleku</b> <sup>7</sup> , chrupki kukurydziane,
<u>Wtorek</u> 8.10.2024r.	<b>Chleb pszenno-żytni</b> <sup>1</sup> z <b>masłem</b> <sup>7</sup> i pastą z jajeczno - brokułową, pomidorki koktajlowe, kakao na <b>mleku</b> <sup>7</sup> Herbata z dzikiej róży Talerz owoców	Krem z białych warzyw na wywarze mięsno – <b>warzywnym</b> <sup>9</sup> z <b>grzankami</b> <sup>1</sup> , Gołąbki bez zawijania (mięso, kapusta biała, ryż), ziemniaki z koperkiem. kompot owocowy	Ryż gotowany na <b>mleku</b> <sup>7</sup> z musem jabłkowym
<u>Środa</u> 9.10.2024r.	<b>Chleb słonecznikowy</b> <sup>1</sup> z <b>masłem</b> <sup>7</sup> , kielbasą żywiecką, sałata i papryka kolorowa, kawa Inka na <b>mleku</b> <sup>7</sup> . Napój miętowo - pomarańczowy Talerz owoców	Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno – <b>warzywnym</b> <sup>9</sup> z <b>grzankami</b> <sup>1</sup> Śląskie pieczonki z <b>jajkiem sadzonym</b> <sup>3</sup> (ziemniaki, warzywa, kielbasa zapiekane z jajkiem sadzonym), kompot truskawkowy	<b>Pizza</b> <sup>1,3,7</sup> z szynką, serem żółtym, kukurydzą i sosem pomidorowym, <b>bawarka</b> <sup>7</sup>
<u>Czwartek</u> 10.10.2024r.	<b>Zupa mleczna</b> <sup>7</sup> – płatki owsiane na mleku, <b>Bułka kanapkowa</b> <sup>1</sup> z <b>masłem</b> <sup>7</sup> , pomidorem i rzodkiewką Herbata z czarnej porzeczki Talerz owoców	Krem z fasoli białej na wywarze mięsno - <b>warzywnym</b> <sup>9</sup> z <b>grzankami</b> <sup>1</sup> <b>Pierogi</b> <sup>1,3,7</sup> z <b>twarogiem</b> <sup>7</sup> i ziemniakami, zasmażana kapusta kiszona z pieczarkami kompot wiśniowy	Kasza manna na <b>mleku</b> <sup>7</sup> z musem owocowym
<u>Piątek</u> 11.10.2024r.	<b>Pieczywo ciemne</b> <sup>1</sup> z <b>masłem</b> <sup>7</sup> , <b>jajecznicą</b> <sup>3</sup> ze szczypiorkiem, papryka kolorowa, kakao na <b>mleku</b> <sup>7</sup> Herbata malinowa Talerz owoców	Rosół z <b>makaronem</b> <sup>1</sup> <b>Klopsy rybne</b> <sup>4</sup> , ziemniaki z koperkiem, surówka Colesław kompot z czarnej porzeczki	<b>Koktajl</b> <sup>7</sup> bananowo – jagodowy, <b>biszkopty</b> <sup>1,3,7</sup>

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Dyrektor :

s. referent :

Kucharz: