



# ***Rodzicu!***

Przystając rano z dzieckiem przy jadłospisie przeczytaj co dobrego czeka na niego dzisiaj!

Proszę, nie krytykuj ani nie zakładaj od razu, że danego posiłku dziecko nie zje – daj mu szansę,  
niech samo oceni co lubi.

Zachęcaj do próbowania nowych smaków, niechęć dziecka wynika często z powodu braku wcześniejszego kontaktu z daną potrawą.

**To, że czasami dziecko czegoś nie zje to nic! Może za drugim razem się uda?!**



**„W zdrowym ciele, zdrowy duch!”**

intendentka 😊

**Pozdrawia Pani Justyna-**